

# Dossier de présentation



*le Sida, parlons-en !*

**Association de Lutte contre le Sida**  
16 rue Pizay, 69001 Lyon  
04 78 27 80 80  
als@sidaweb.com

**[www.sidaweb.com](http://www.sidaweb.com)**





Prenons le soin  
d'en parler



# L'association

## Qui sommes-nous ?

L'ALS est la première association de lutte contre le Sida créée en province (à Lyon) en 1985. Ses objectifs sont de **développer l'information et la prévention** sur la sexualité, les IST, les hépatites, le VIH/Sida et de **soutenir les personnes et les familles concernées** par le VIH/Sida, ainsi que les actions locales, régionales et nationales de mobilisation et de sensibilisation.

## Philosophie

L'ALS est une association **généraliste** car elle intervient dans tous les champs de la lutte contre le Sida et s'adresse à tous les publics.

Elle travaille avec un souci permanent de **proximité** :

- proximité géographique puisqu'elle est facilement accessible au cœur de Lyon ;
- proximité par rapport aux besoins des personnes touchées par le VIH et la réalité du quotidien ;
- proximité dans la mise en place d'actions de sensibilisation et de prévention auprès de publics ciblés sur leurs lieux de vie, et dans le soutien à des projets développés par des personnes relais.

## Un bref historique

Depuis l'apparition des premiers cas de Sida au début des années 80 jusqu'à aujourd'hui où 34 millions de personnes<sup>1</sup>, dont 130000 en France, vivent avec le VIH, l'épidémie n'a cessé de progresser. Dès sa création en 1985 par le docteur Geneviève RETORNAZ, l'Association de Lutte contre le Sida s'est fixé pour objectif d'agir pour soutenir les personnes touchées par le VIH/Sida et prévenir l'extension de l'épidémie. Des débuts à la Brasserie Concorde où les responsables, bénévoles et personnes séropositives se réunissaient hebdomadairement, à aujourd'hui où l'ALS dispose d'un vaste local au centre de Lyon, elle n'a cessé d'étendre le champ de ses activités tout en les adaptant à l'évolution de l'épidémie, des stratégies de prévention et des besoins des personnes et familles touchées. Au fur et à mesure de ses années d'existence, son **professionnalisme** et sa **polyvalence** en ont fait une véritable référence dans le monde des acteurs de la lutte contre le Sida, lui permettant d'obtenir l'agrément de l'Education Nationale pour les interventions dans les établissements scolaires de l'Académie et l'agrément Sécurité Sociale Tiers payant pour la délivrance des compléments nutritionnels aux malades.

<sup>1</sup> Estimation ONUSIDA, 2008



Si des actions de prévention et de soutien ont toujours été menées par l'association, quelques repères spécifiques jalonnent son existence permettant d'illustrer **ses différents combats**.

- 1985** Création de l'ALS, démarrage des actions de soutien aux personnes et information du public ; formation des acteurs sociaux et médicaux.
- 1986** Réalisation d'un film destiné au personnel soignant, élaboration de la représentation symbolique du virus - l'oursin - aujourd'hui utilisée dans le monde entier.
- 1987** Installation dans le centre de Lyon ; développement des services prévention et soutien.
- 1988** Début du partenariat avec les grandes écoles.
- 1989** Actions en faveur du respect des personnes touchées par le VIH : action en justice contre Benetton pour une campagne de publicité montrant des corps humains illustrés des mots «HIV positive», dénonciation du slogan du Front National «SIDA : Socialisme, Immigration, Drogue, Affairisme» ; création d'un clip *Pour que l'amour dure toujours* diffusé dans les salles de cinéma de la région.
- 1990** Mise à disposition des premiers Appartements Relais Sociaux.
- 1991** Co-organisation de la première conférence sur les soins palliatifs à Lyon.
- 1992** Actions en entreprises en partenariat avec les médecins du travail.
- 1993** Mise en place d'un partenariat avec *Le Petit Paumé* pour la diffusion de messages de prévention.
- 1994** Mise en place d'un Atelier de création à destination des personnes séropositives.
- 1995** Création du service Soutien à la vie quotidienne ; obtention de l'agrément Sécurité Sociale Tiers payant pour la délivrance des compléments nutritionnels ; mise en place d'un programme de prévention auprès des migrants. L'ALS a 10 ans avec 400 membres et 140 bénévoles.
- 1996** Lancement de la série «Nutrition et VIH – Cahiers pratiques» ; organisation du 3ème Congrès européen sur les soins palliatifs à Vichy.
- 1997** Emission de TV France 3 «Vivre avec, spécial Lyon» entièrement consacrée à l'ALS ; présentation du film *7080 mètres sur les traces du temps* (parallèle entre les difficultés rencontrées par les alpinistes et par les personnes touchées par le VIH/Sida).
- 1998** Inauguration du site Internet de l'association [www.sidaweb.com](http://www.sidaweb.com) ; campagne de prévention «France 98, mettez le sida hors-jeu ».
- 1999** Participation à la création, à Paris, de l'Union Nationale des Associations de Lutte contre le Sida dont l'ALS devient Vice-présidente (actuellement l'ALS est Secrétaire Général).
- 2000** Campagne d'information «Connectez-vous en toute sécurité» : 40 000 supports d'information et 45 000 pochettes préservatifs diffusés sur plus de 500 points relais dans le Rhône ; campagne «Prenons soin d'en parler» avec projection de diapositives dans le réseau du métro de Lyon.
- 2001** Obtention de l'agrément de l'Education Nationale pour intervenir dans les établissements scolaires ; édition d'un livret «Observance et VIH» permettant de préparer et faciliter la prise d'un traitement ; élaboration d'un cédérom «Observance & VIH : visualiser les prescriptions» destiné aux médecins de ville et services hospitaliers.
- 2002** Organisation du premier colloque «Parentalité et VIH» à Lyon ; diffusion de 30 000 cartes postales et 60 000 pochettes préservatifs lors de la campagne «Il n'existe pas de vaccin mais un préservatif».
- 2003** Partenariat avec des pharmacies lyonnaises pour la promotion du préservatif féminin.
- 2004** Début du partenariat avec le Bus Info Santé pour la co-animation de séances d'information « Santé globale » pour les personnes d'origine étrangère ; édition d'un nouveau guide nutrition pour les personnes en situation de précarité : *La marguerite*.
- 2005** Mise en place d'un dispositif de soutien à la parentalité avec les familles concernées par le VIH/Sida.
- 2006** Inauguration du forum de discussion du site Internet sidaweb.com.
- 2008** Création d'un espace multimédia sur sidaweb.com.
- 2009** Mise en place d'ateliers ludiques de médiation pour enfants et adolescents.



sida, prenons le soin de parler



# Les actions

Les activités de l'ALS s'articulent autour de différents pôles : accueil et information, prévention, formation, soutien aux personnes et familles concernées par le VIH/Sida.

## Accueil et information

L'objectif est de faire émerger et d'entendre de manière exacte le besoin des personnes faisant appel à l'ALS, puis d'y répondre de la façon la plus complète possible. Dans ce but, l'ALS :

- écoute de façon personnalisée et confidentielle toutes les demandes lui parvenant,
- informe et met à la disposition des publics de nombreux documents d'information sur différentes thématiques en lien avec les IST, le VIH/Sida, la prévention, le dépistage, la sexualité ...,
- diffuse du matériel de protection,
- oriente si nécessaire vers d'autres services de l'ALS ou d'autres dispositifs existants.

Les demandes parvenant à l'ALS sont extrêmement variées : se confier, échanger, s'informer, se documenter, se procurer du matériel de prévention, connaître les services proposés, demander un soutien, etc. Elles peuvent s'exprimer par différents canaux : permanences d'accueil à l'association, service d'écoutes téléphoniques, échanges par messagerie électronique ou forum de discussion internet modéré par l'ALS. Dans tous les cas, l'association prend soin de **créer un lien de confiance** avec les personnes la contactant : chaque demande est traitée de façon personnalisée, en toute confidentialité, et avec un souci permanent d'écoute de qualité. Les intervenants sont spécialement formés pour aider la personne à formuler sa demande, à exprimer ce qui la préoccupe vraiment. Il arrive régulièrement que ces contacts donnent lieu à la remise/l'envoi de documentation et/ou de matériel de protection, voire d'une orientation vers d'autres dispositifs ou d'autres sites d'informations. Dans tous les cas, l'idée est de **promouvoir et faciliter un accès autonome à l'information sur la sexualité, le VIH/Sida et les autres IST**.

## Prévention

Qu'elles soient destinées à tous ou plus spécifiquement dédiées à des publics prioritaires (jeunes, migrants, personnes incarcérées), les actions de prévention de l'ALS se caractérisent par la création d'un espace de parole adapté au public ciblé permettant l'appropriation des messages de prévention. En effet, la seule transmission d'information est insuffisante pour **encourager les conduites préventives**. La perception du risque de contamination n'entraîne pas automatiquement l'usage du préservatif, d'autres risques venant le concurrencer comme par exemple le risque "d'un moindre plaisir" ou celui de "dénaturer une relation". La prévention repose



sur un enjeu éducatif prenant en compte tous les aspects de la vie affective et sexuelle, dans leurs dimensions psychologique, sociale, culturelle, religieuse.

Dans un souci d'efficacité et de pérennité, les actions de prévention de l'ALS s'appuient sur un **partenariat** avec les structures accueillant les publics ciblés (missions locales, établissements scolaires, foyers, MJC, centres sociaux, associations de quartiers, etc.) et sur la formation de personnes relais au sein de ces structures. Les actions tous publics quant à elles se greffent à des **événements** ou manifestations qui rythment la vie locale (fêtes de quartier, soirées étudiantes, concerts, festivals ...) ou l'actualité (Sidaction, Solidays, Journée mondiale de lutte contre le Sida...).

## Formation

La formation à l'éducation à la sexualité et à la prévention VIH/Sida/IST ou l'accompagnement de personnes relais sur ces mêmes thématiques sont des activités de l'ALS en forte augmentation. Reconnue pour son expérience et son professionnalisme, l'association est de plus en plus sollicitée par les professionnels du secteur socio-éducatif ou les personnes porteuses d'un projet de prévention souhaitant être formés et/ou accompagnés. Le dispositif mis en place pour répondre à ces besoins propose un ensemble d'apprentissages et de connaissances modulables. L'objectif est de **définir un programme de formation adapté au cas par cas** élaboré à partir des modules de base suivants :

- connaissances sur le VIH/Sida et les autres IST
- méthodologie de projet
- animation d'une intervention et outils pédagogiques
- prise en compte de la sexualité dans une pratique éducative
- éducation à la sexualité
- écoute et prévention.

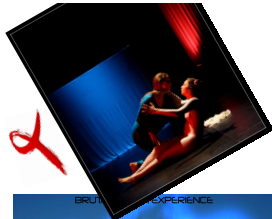
## Soutien

Soutien psychologique, soutien à la vie quotidienne, accompagnement social, hébergement temporaire, nutrition et conseil diététique, soutien à la parentalité, tous ces services proposés par l'ALS visent à **améliorer le vécu des personnes atteintes et de leur entourage**. L'ALS accueille, écoute, oriente et accompagne ponctuellement ou durablement les personnes et les familles qui la sollicitent. Son but est de :

- favoriser l'accès aux dispositifs médico-psycho-sociaux de droit commun,
- mettre en place un accompagnement répondant aux aspects prioritairement exprimés par la personne (souffrance psychique, isolement et solitude, problèmes nutritionnels, difficultés à construire un projet de vie, à gérer la vie quotidienne, problèmes d'hébergement, etc.),
- lutter contre les discriminations apparaissant dans l'accès aux prises en charge, du fait des difficultés liées à la culture, au psychisme, à la précarité... qui rendent inopérants les dispositifs classiques.

Aujourd'hui l'ALS offre une palette de services en constante évolution. C'est un espace intermédiaire vers l'accès aux relais sociaux les mieux adaptés à la situation des personnes accueillies.

**ALS**  
association de lutte contre le  
**SIDA**



# Zoom sur les axes actuellement développés

Confrontée aux transformations de la société et à l'évolution des pratiques et comportements sociaux, l'ALS se doit d'être souple et réactive pour adapter en permanence ses dispositifs à l'évolution des besoins.

## Le Printemps de la Jupe et du Respect (PJR)

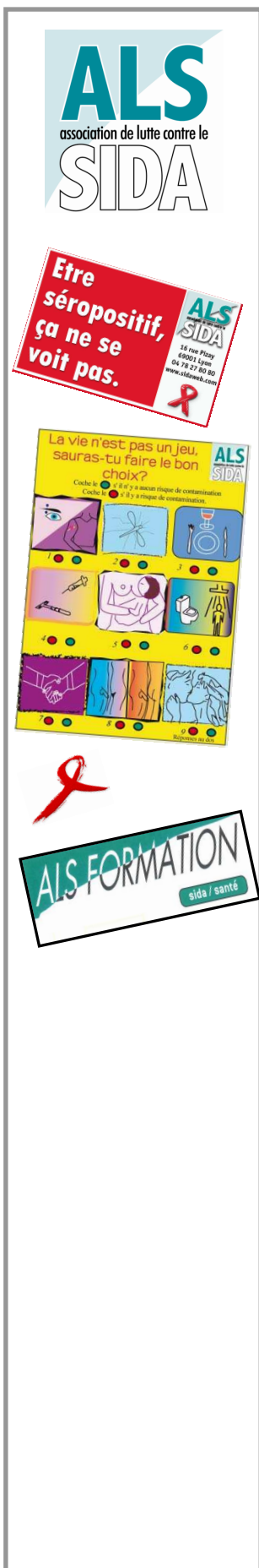
Le PJR est l'aboutissement de réflexions de jeunes à partir de leurs questionnements et préoccupations autour des relations filles/garçons. Dans le cadre de ses actions d'éducation à la sexualité, l'ALS accompagne des jeunes volontaires investis dans la réalisation de supports d'expression (affiche, vidéo, photo, pièce de théâtre, slam, création artistique ...) destinés à favoriser la prise de conscience de leurs pairs sur différentes thématiques.

## In Mutatio

Né de la collaboration entre l'Association de Lutte contre le Sida et la compagnie « Monsieur Cheval & Associés », *In Mutatio* est un spectacle burlesque inspiré des thèmes abordés par l'ALS en éducation à la sexualité et en prévention VIH/Sida/IST lors de ses interventions auprès des publics jeunes. En posant un regard critique et neuf, les comédiens ont été invités à mettre en scène des questions complexes telles que les transformations liées à la puberté, le premier rapport sexuel, la prévention VIH/IST, la séropositivité etc. Cette création théâtrale est un outil de sensibilisation original et pertinent pour interroger ces publics de façon ludique et dédramatisée.

## Médiation pour enfants

Le service « Parentalité et VIH/Sida » de l'ALS a mis en place un dispositif de soutien à la parentalité suite à une enquête montrant qu'un patient sur deux était parent. Au-delà des services pratiques actuellement proposés (baby-sitting, aide aux devoirs, ...) qui rencontrent un véritable succès, l'objectif est que les événements de ce quotidien soient des occasions de partage, d'échange permettant que se tisse un lien de confiance entre la famille et l'association. Dans le prolongement de cette démarche, de nouveaux besoins ont émergé tels que des activités de médiation en direction des enfants. Ces activités prennent la forme d'animations ludiques le mercredi AM conçues et



encadrées par un psychologue assisté de bénévoles. Ces ateliers sont construits autour d'un projet d'activité regroupant 6 enfants par tranches d'âge (petits : 5-9 ans, moyens : 10-13 ans, ados : 14-17 ans) dans les locaux de l'ALS ou à l'extérieur.

## Campagne jeune

Les jeunes restent un public vulnérable par rapport au VIH/Sida et autres IST. Chaque année, l'ALS réalise donc une grande campagne de communication à leur intention. Elle se caractérise par le choix d'un support (carte-jeu, porte-préservatif, affiche, clip vidéo ...), l'élaboration d'un visuel et la création d'un message de prévention prenant en compte les préoccupations identifiées sur le terrain. La diffusion de la campagne comprend un envoi en nombre vers les structures accueillant les jeunes (établissements scolaires, organismes de formation, missions locales ...) et la négociation de partenariats avec d'autres types de structures telles que mutuelles, médias, etc.

## Formation professionnelle

Le dispositif de l'ALS pour la formation ou l'accompagnement de personnes relais et de professionnels s'inscrit dans une dynamique de proximité au plus près des personnes concernées par les différentes thématiques en lien avec le VIH/Sida, les IST, la sexualité et les prises de risques. Il est animé par des professionnels formés par l'ALS dans différents champs de compétences afin de proposer une large palette d'apprentissages et de connaissances sur des thématiques diverses. Il s'adresse à toute personne porteuse d'un projet de prévention ou tout professionnel du secteur socio-éducatif qui souhaite être accompagné et/ou formé.

## Contact

**Association de Lutte contre le Sida**  
16 rue Pizay, 69001 Lyon  
04 78 27 80 80  
[www.sidaweb.com](http://www.sidaweb.com)

[valeriebourdin@sidaweb.com](mailto:valeriebourdin@sidaweb.com)