



# Formation Education à la sexualité

## OBJECTIFS DU PROJET DE FORMATION

- Former des professionnels capables d'intégrer, dans l'accompagnement éducatif des publics enfants et adolescents, les questions relatives à la sexualité.
- Renforcer la connaissance des réseaux de soins ou d'accompagnements dans le champ de la santé sexuelle.

- 4 journées de formation comprenant :

- Les représentations de l'éducation à la sexualité humaine.
- Légitimité des professionnels à intervenir dans la sphère de l'éducation à la sexualité.
- Les différents champs concernés par la sexualité (psychoaffectif, biologique, social, culturel, religieux) et resituer l'éducation à la sexualité, par rapport à ces différents champs.
- Apports théoriques complémentaires dans les différents champs de la sexualité (sociologique, psychologique, législatif...).
- Les différentes étapes de l'éducation à la sexualité à partir de l'expérience des professionnels, afin d'appréhender leurs propres limites, mieux se connaître, mesurer la distance nécessaire entre soi et les autres.
- Questionnements des jeunes en fonction de leur développement psycho-sexuel et du contexte social.
- Quelles réponses à apporter, repérer les situations à risque : place, rôle des adultes et des jeunes dans la relation éducative et dans la construction de réponses dans les champs de la prévention et de la santé sexuelle.

- Conséquences des violences sexuelles subies sur le développement psycho-sexuel des adolescents

### **PUBLIC CONCERNE**

Cette formation s'adresse aux professionnels (de la santé, du social, de l'éducation) qui œuvrent au quotidien dans l'accueil et l'accompagnement de jeunes.

### **MODALITES PRATIQUES**

- 4 journées de formation – en intra ou en interinstitutionnel – dates à définir – peut d'adapter sur un format de 3 ou 2 jours en fonction des besoins des équipes/professionnel.le.s
- maximum 16 professionnels par formation
- prise en charge formation continue/KALIOPI possible

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Nous animons cette formation en utilisant des méthodes actives : Alternance entre temps de travail en petits groupes et temps de travail en plénière. Nous utilisons des outils très variés issus des champs de la pédagogie active et de la pédagogie institutionnelle. Ces pratiques visent à coconstruire les connaissances de chacun.e.s au travers de pratiques coopératives. Ces méthodes cherchent à faciliter, à chaque étape de la formation, l'expression de chacun.e.s, l'analyse collective et la co-construction des savoirs en lien avec l'éducation à la sexualité. Cette méthode et la diversité des outils utilisés, permettent d'adapter le contexte de formation à la diversité des stagiaires (individuelles et professionnelle) et de prendre compte les motivations et les attentes des stagiaires de cette formation.

### **SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

En fin de formation, nous transmettons un lien vers des outils variés, retraçant les contenus pratiques et théoriques abordés.

### **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

Les stagiaires sont invité.e.s à remplir une évaluation individuelle de formation « à chaud » qui sera suivie d'un bilan collectif en plénière pour relever les points forts et les points à améliorer sur les méthodes de travail utilisées. En clôture, l'équipe de formateurs délivre une attestation de présence.

Dans les mois suivant la formation, nous envoyons par mail aux stagiaires un questionnaire d'évaluation « à froid ».

### **FORMATEUR-TRICE-S**

#### **Juliette COLLET :**

Formatrice et intervenante dans l'éducation populaire, j'ai animé de nombreuses formations sur des thématiques telles que la laïcité, la lutte contre les discriminations ou encore les notions de genre, auprès de publics de professionnel.les (animateur.trices, enseignant.es) mais également d'étudiant.es (sciences de l'éducation, école de travail social). J'interviens

depuis 2022 à l'ALS comme animatrice de prévention en santé sexuelle auprès des jeunes. J'ai également été enseignante dans le second degré, auprès de lycéen.nes en bac professionnel agricole.

### **José Braz**

Titulaire d'un D.E. de Psychomotricien et d'un Master 2 de Recherche en sciences de l'éducation. Formé par l'éducation nationale comme intervenant en éducation à la sexualité puis comme formateur d'intervenants. Depuis plusieurs années, j'interviens auprès des jeunes et d'adultes en éducation à la sexualité, dans différentes institutions (Etablissements scolaires, MECS, IME, foyers d'accueil médicalisés, MJC...). Dans le cadre de la formation continue, j'anime des formations à destination de professionnels des secteurs socioéducatif et médicosocial. Je suis également enseignant vacataire dans DU de sexualité humaine à l'université Claude Bernard de Lyon.

### **Alexandre Chevalier, formateur à l'ALS**

Educateur spécialisé de formation, je suis arrivé sur un poste de coordination des actions de prévention à l'ALS il y a 13 ans. Je me suis rapidement formé à l'éducation à la sexualité avec l'éducation nationale sur une formation de formateur. En parallèle, je réalisais un DU de sexualité humaine à l'université Lyon 1. Ce double cursus m'a permis de former de nombreux intervenants en éducation à la sexualité venant d'horizons très variés, EN, PJJ, protection de l'enfance, handicap...

Aujourd'hui je codirige l'enseignement de sexualité humaine de la faculté Lyon 1 de Lyon et j'anime des permanences d'accompagnement sexologique au sein du centre de santé sexuelle de Lyon pour le compte de l'ALS.

### **Présentation de l'Association de lutte contre le sida et pour la santé sexuelle**

L'ALS est une association de santé sexuelle qui anime depuis plus de 30 ans des programmes de prévention pour différents publics, sur leurs lieux de vie. Un des programmes de l'ALS, s'adresse aux jeunes de 6 à 25 ans sur le thème de l'éducation à la sexualité. Cette intervention se fait par le biais de séances de sensibilisation, d'accompagnements de jeunes au travers de la création de supports de sensibilisation par les pairs diffusés via une stratégie de communication digitale sur les réseaux sociaux. En parallèle des interventions auprès des jeunes notre équipe anime des formations en éducation à la sexualité en direction de professionnel.le.s des secteurs médico-socio-éducatifs qui accueillent les jeunes au quotidien. Ces formations, de 2 à 4 jours, ont pour objectifs généraux :

- Former des personnes/professionnels relais capables d'intégrer, dans leur accompagnement des jeunes, les questions relatives à la sexualité au moyen d'une culture commune
- Renforcer leurs connaissances et leurs compétences dans les différents champs de l'éducation à la sexualité
- Savoir identifier les lieux ressources et le maillage territorial des différents acteurs qui interviennent dans le champ de la santé sexuelle.